



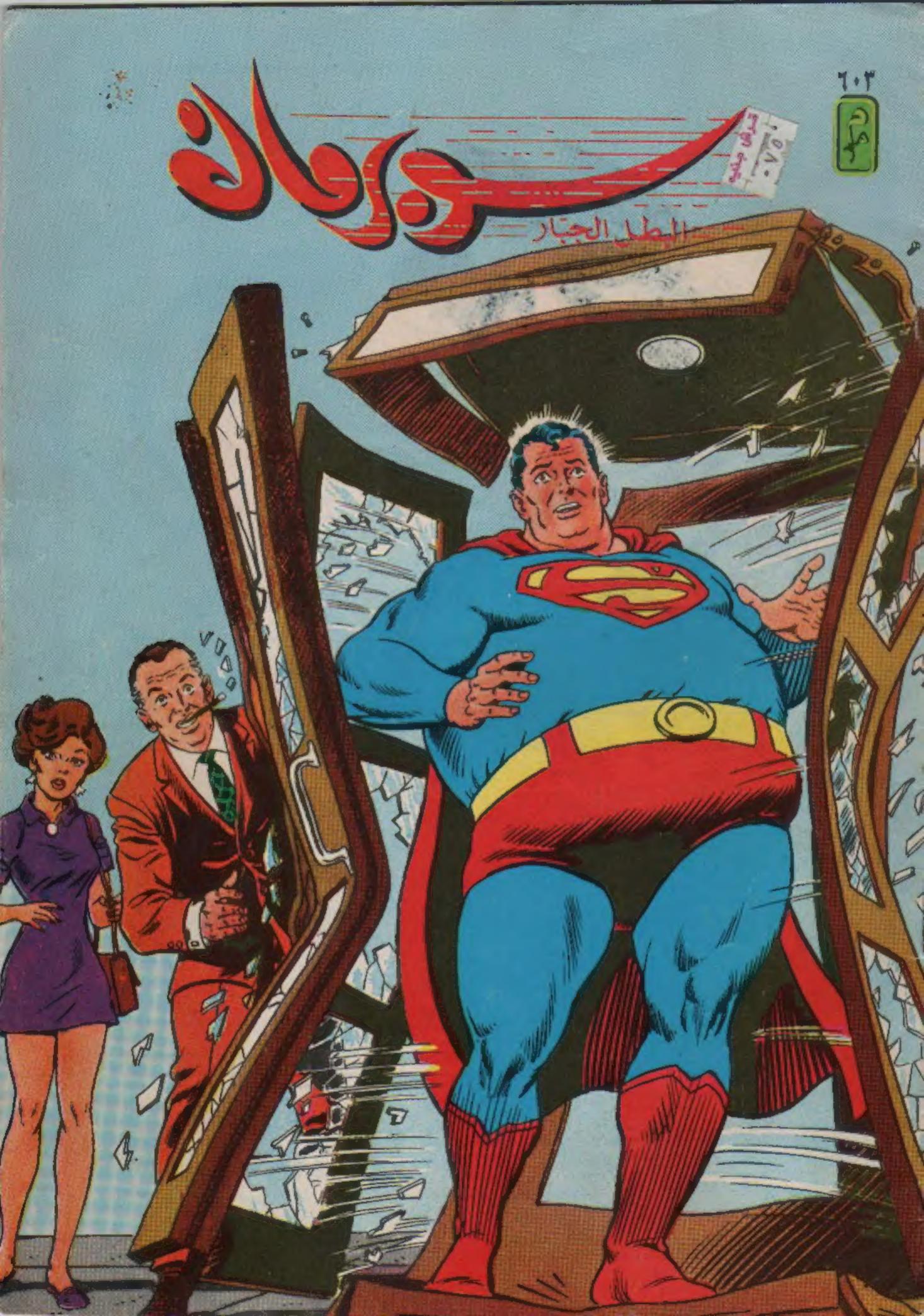




#### هذا العمل

هو لعشاق الكوميكس و هو لغير أهداف ربحية و لتوفير المتعة الأدبيه فقط الرجاء حذف هذا العدد بعد قراءتة و ابتياع النسخة الأصلية المرخصة عند نزولها الأسواق لدعم استمراريتها







عريري القسارىء

مند خمس وعشرين عاما إنطلق سوبرمان إنطلاقة جديدة لم تكن لتخطر بياله من قبل بالرغم من مغامراته الكثيرة ، فقد زاد على عوالمه المعهودة بإطلاله على العالم العربي بلغة الضاد، كما وأنه اكتسب شخصية جديدة ومعجبين كثر عرفوه بإسم آخر كان جديدا عليه أيضا، أي نبيل في ورفي الكوكب اليومين .

نحن الذين و اكبنا مسيرة سوبرمان منذ العام ١٩٦٤ نفخر بأننا نبدأ معه الآن في شهر نيسان/ أبريل، في أول الربيع، فعل التحدّد والنشاط، السنسة الفامسة والعشرين التي ستكون بالنسبة لنا ولأعدقا، سوبرمان جميعا في العالم العربي "سنة اليوبيل القضّي"، فعلى مدار سنة كاملة، نحن نأمل أن نأتيكسم بما هو جديد ومميّز، مثقّف ومسلّ في آن، وكما عوّدناكم منذ البداية، بالقصص المشوّقة والرسم المتقن واللغة الصحيحة التي عهدتموها دوما في إصدار اتنا،

قالوا عندما بدأنا: "إن هذه القصص الخيالية تبعد القارى عسن الواقعية " فعادوا واقتنعوا أن الخيال العلمي في قصص سوبرمان ما كان ليسبق الواقع العلمي إلا بقليل، وقد جائت التطورات العلمية في الفضاء فيما بعد أغرب من الخيال في قصص سوبرمان "

قالوا: "قراءة المجلات الممورة تلهي قارئها عن الكتاب " واعترف الجميع من أهل وهيئات تعليمية فيما بعد أن مجلاتنا رغبت هواتها بالمطالعة وباللغة العربية بالذات ، وقد رقبت عنهم ، في الوقت نفسه ، صغارا كانــوا أم كبارا .

حيثما هم في الأقطار العربية، هناك أجيال من القرّاء الأوفـيــاء استمرّوا معنا طوال هذه السنين، لهم منا بهذه المناسبة تحية خاصة، ورجاء أن يشتركوا معنا في سنة اليوبيل هذه ويرسلوا آراءهم وذكرياتهم صعم مجلة سوبرمان، فننشر ما نجده مناسبا ضعن برامج هذه السنة الخاصة، أنتم جمهورنا الوفي، العامل الأكبر في استمرارنا بالرغم من المصاعب الكثيرة التي عانينا وما زلنا نعاني للإبقاء على الإصدار،

بالنيابة عن سوبرمان ورفاقه الأبطال، ولولو الصغيرة وصديق المبوش، الصامدون معنا في السلسلة التي صدرت عن دارنا في هذه الحقبة مـــن الزمن ، الطيب التحيية،

أسرة التحريــر



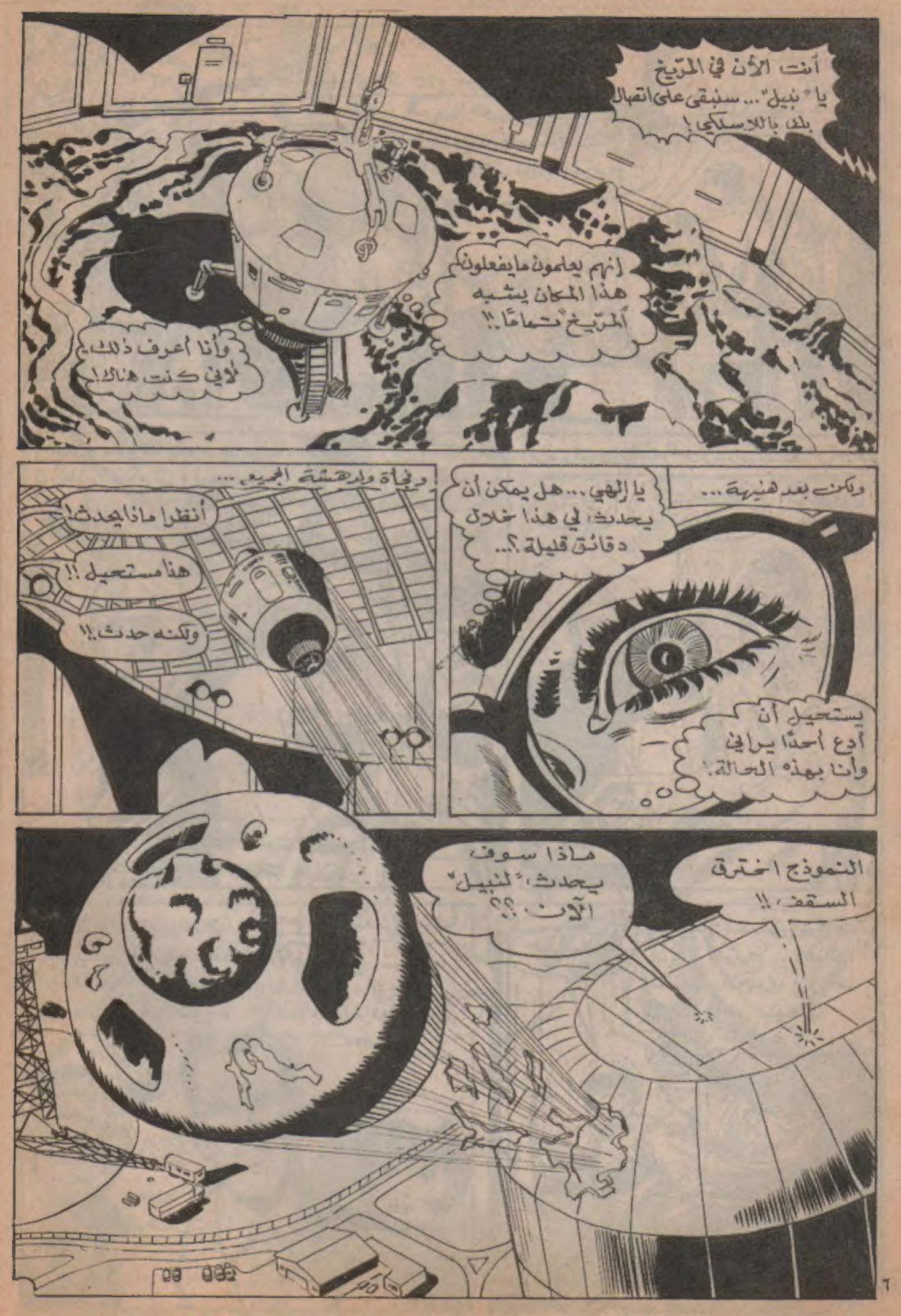


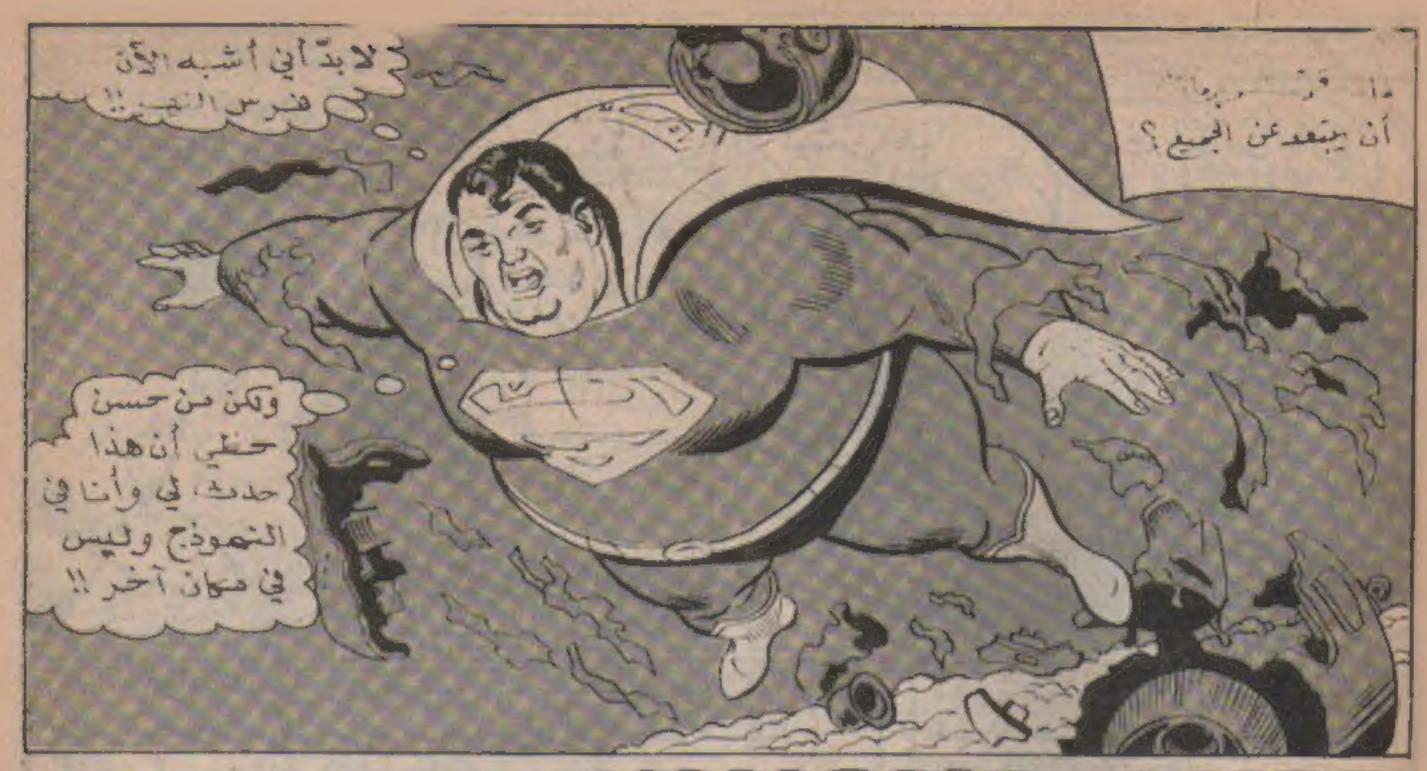




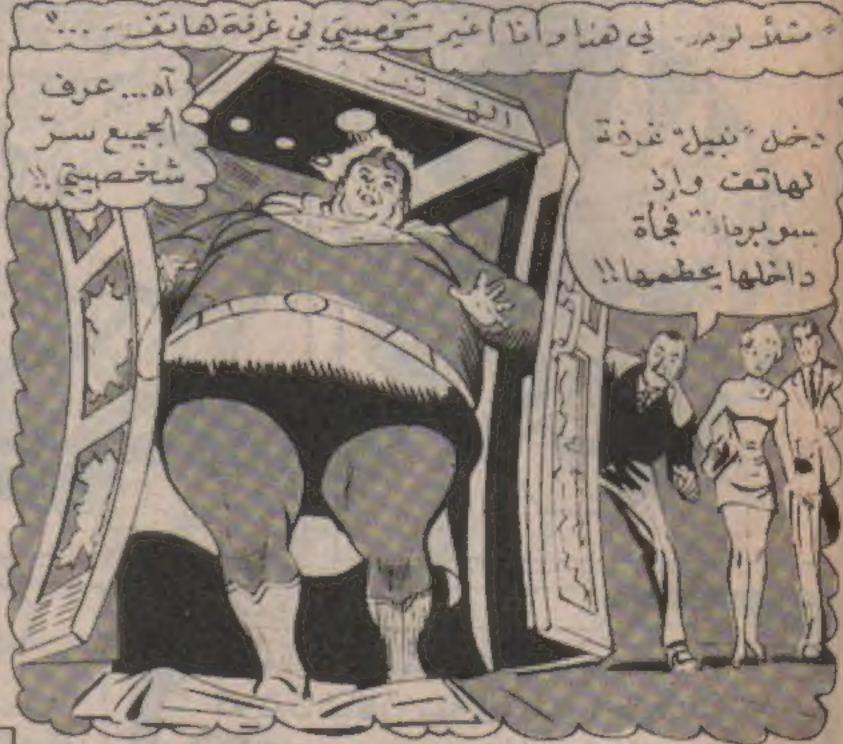
















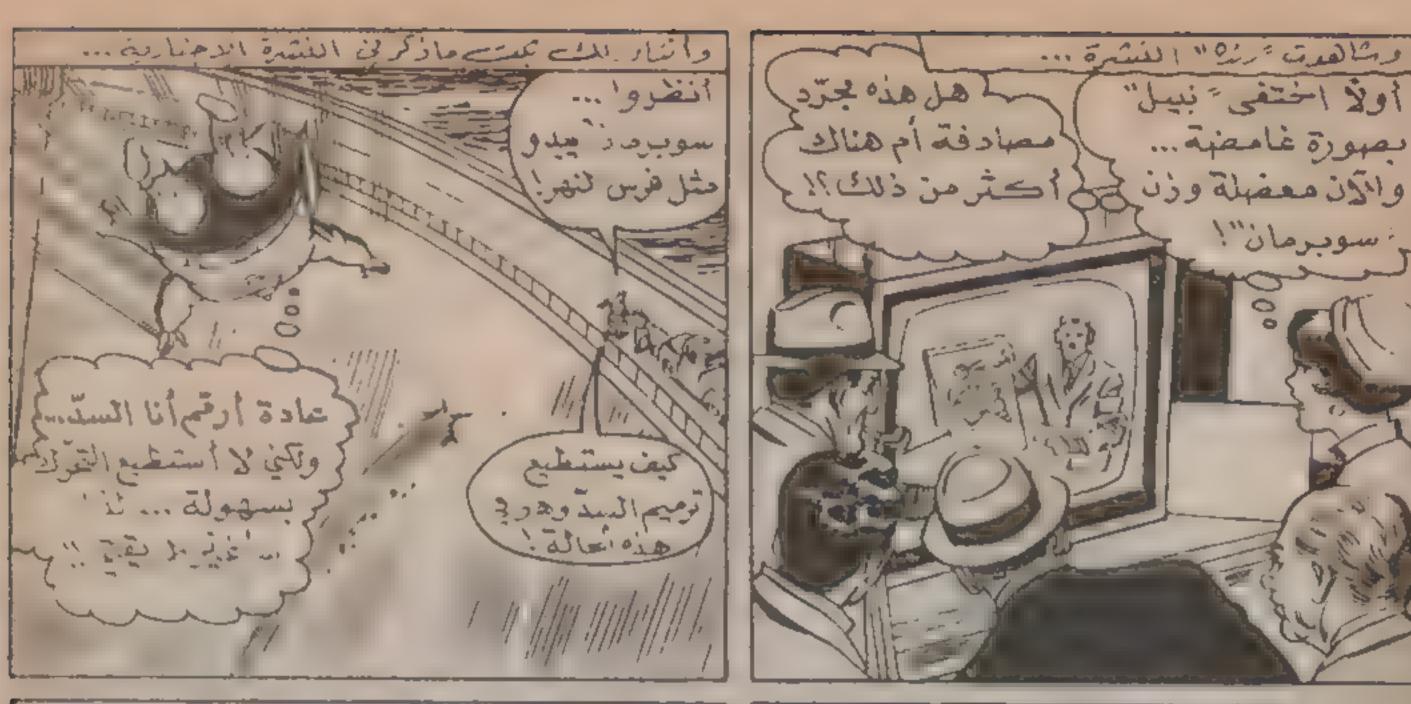


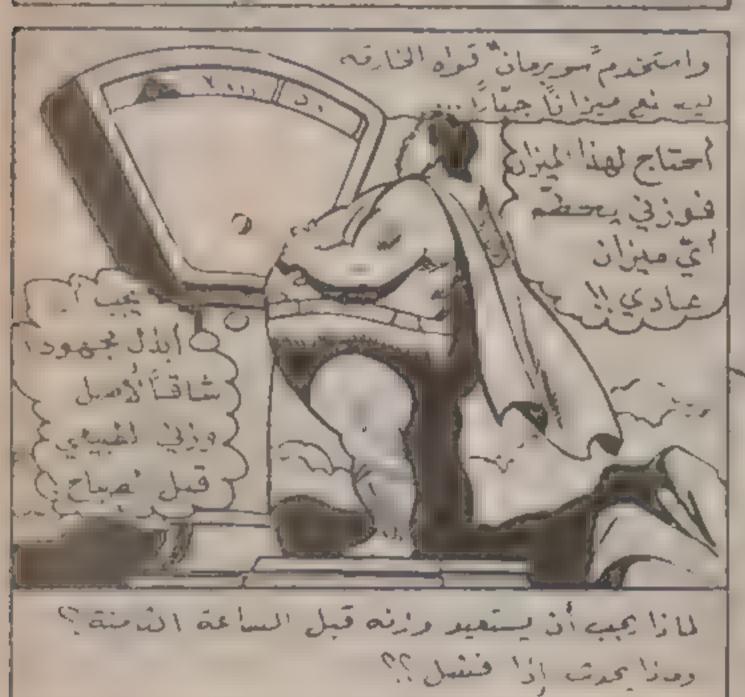










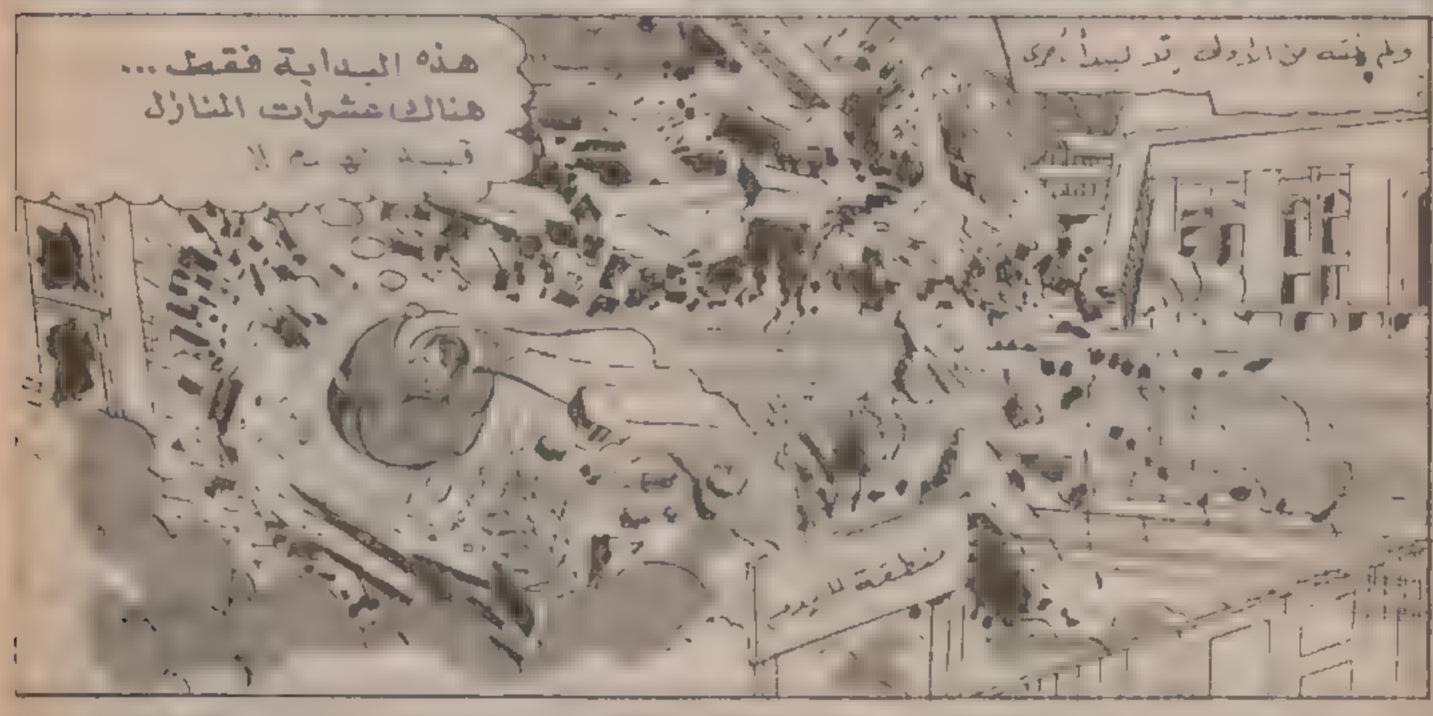




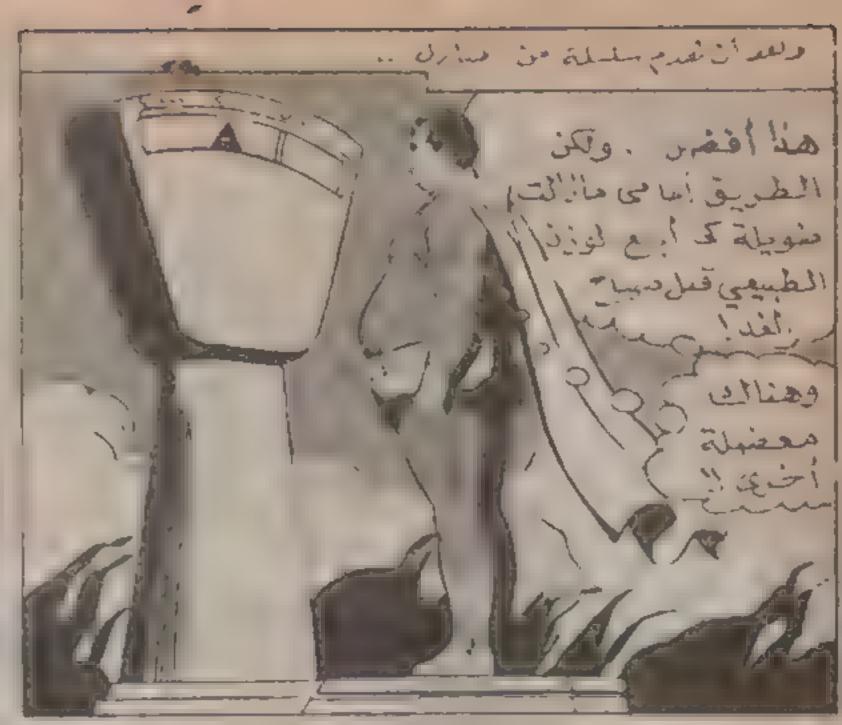
الى أصدقاء مجلة سوبرمان القدامى :

اشتركوا معنا في سنة اليوبيل الفضي، وارسلوا آرا كم وذكرباتكم مع مجلة سوبرمان، فننشر ما نجده مناسبا ضمن برامح هذه السنة ·









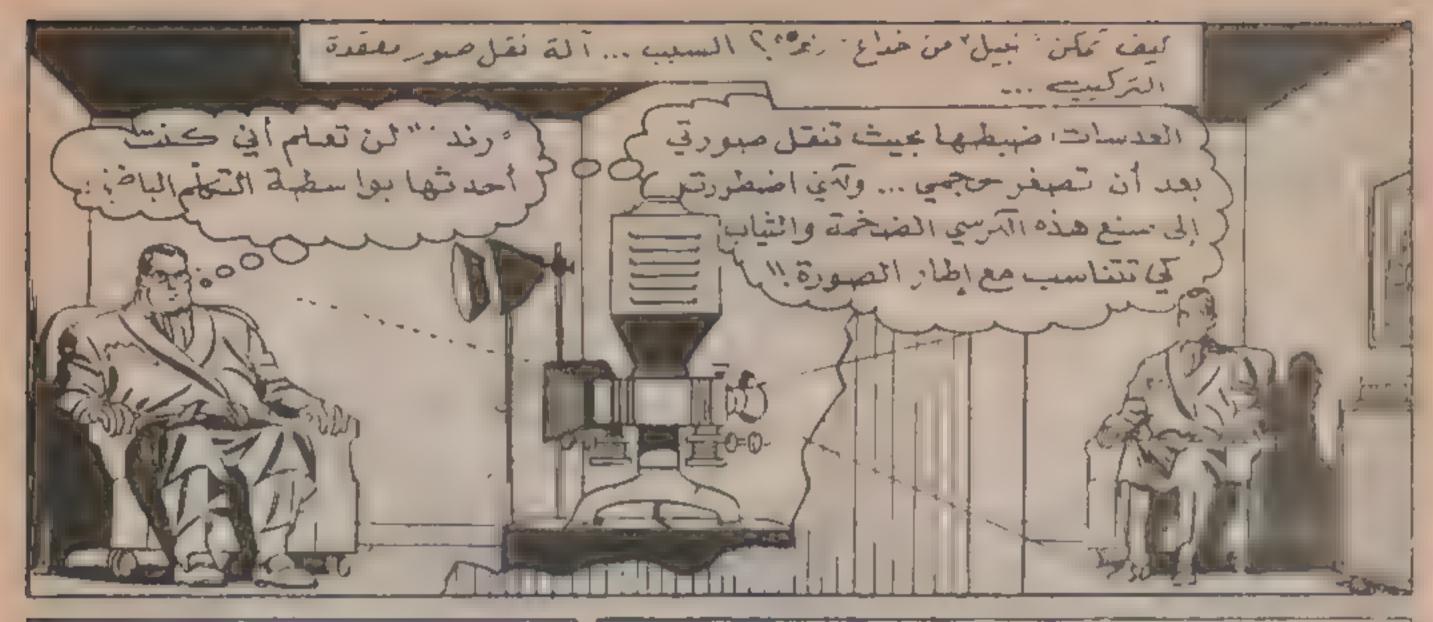


























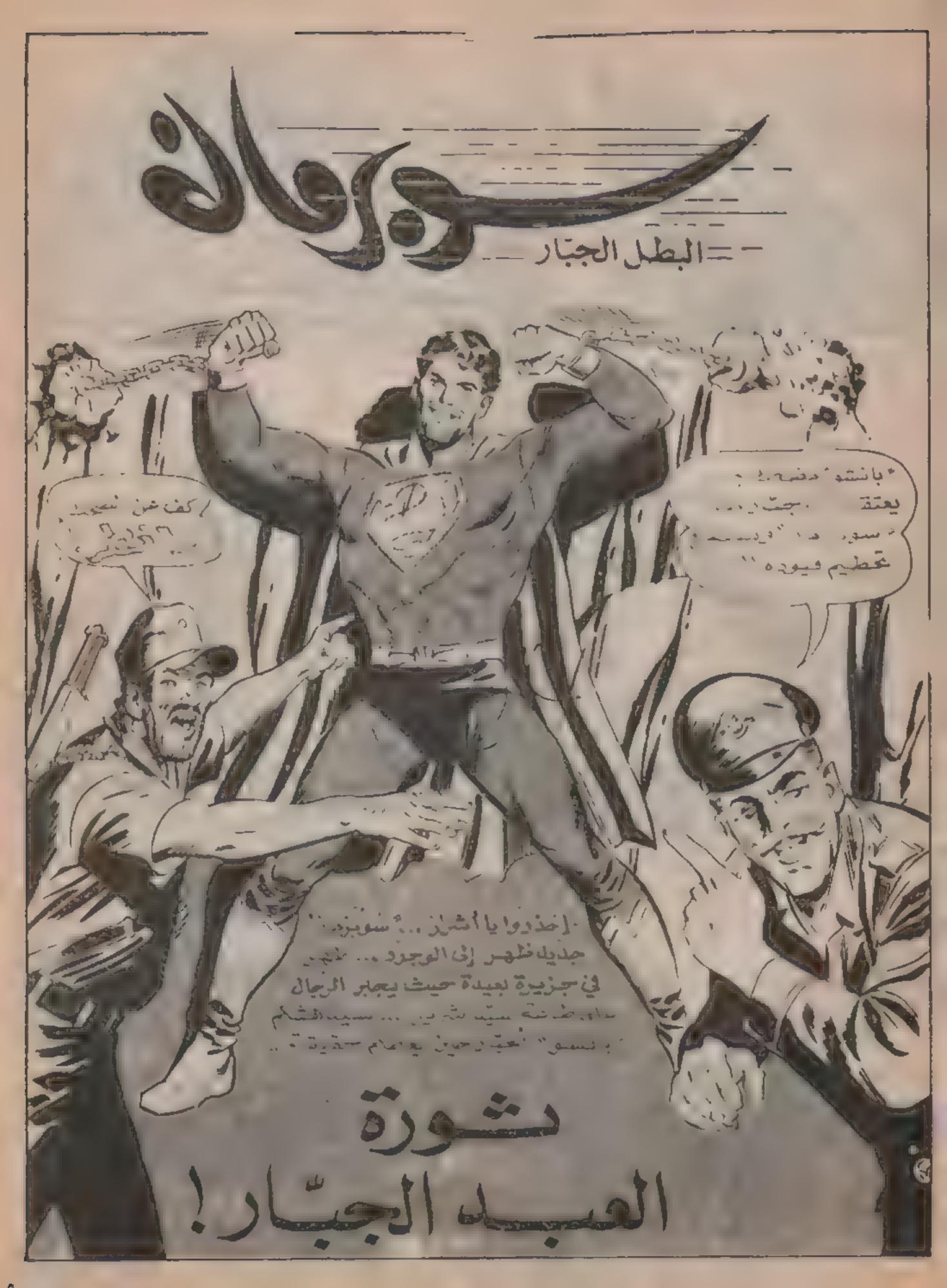


#### معدات وأدوات موسيقية أثربة في الاكوادور

تبتم الإكوادور مند مدة بالكشف عن آثار البلاد وحضارتها القديمة وأروع هذه الآثار هي التي جرى عرضها في متحف جواياكيلاء بينها مجموعة كبيرة مـــن المعدات والأدوات الموسيقية القديمة التي تختلف من حيث الشكل والصناعة واللحبين والنغم عن غيرها في بلاد جبال الأنبدس في المدة التي تتراوح ما بين ٢٠٠٠ سنة قبل الميلاد الى ١٥٠٠ سنة بعد الميلاد

وتم الإحتفاط بالأدوات والمزاميسر المعنوعة من الفخار، والألعاب الحجورية والأجراس والخلاخل المعدنية ، والأبسواق والطبول، وتمثّل الأشكال والتماثيسل القديمة المختلفة الموسيقيين والعازفيان كما ترى في الصورة: نموذج يمثّل عازف موسيقى إكوادوري يعزف على المزمسار ويعود تأريخه الى فترة تتراوح ما بين ويعود تأريخه الى فترة تتراوح ما بين المنكال الفنية قبل الميلاد، وتزينهذه الأشكال الفنية القدور والنمائيل وغيرها،







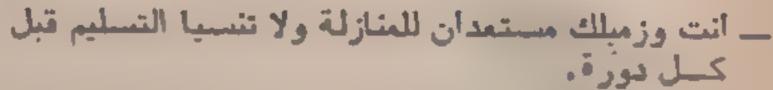








### رابع حركة للأذرع: سوكوي ناج



ب آدخل بیدك الیمنی بسرعة بین ساقیه وامسك بثوبه من اسفل الظهر،

\_ وامسك جيدا بيسراك بقبة خصمك من اعلاها.



\_ افسح قدميك قليلا وارتكز عليهما جيدا لتتمكن من حمل خصمك كما في الصورة.



مجرد حملك لخصمك في الهواء يحسب لك الحكم نقطة فلا داعي أن تقذف به بعنف على الارض.



كرر التعرين اكثر من ٢٠ مرة حتى تستطيع حمل خصنك



## في حركات التضحية: سوتيمي وازا

### ۱ ـ تومو ناج



- انت وخصمك في وضعع الاستعداد للجودو بعدد التسليم.
- ضع قدمك اليسرى بين قدمى خصمك ثم ثبت قدمك اليمنى أسفل بطنه.



احذب خصمك نحوك واسحبه معك علي الارض وانت تجلس على مؤخرتك قريبا من كعبك الايسر.
اكمل بدفعه بقوة بقدمك اليمنى كما في الرسم.

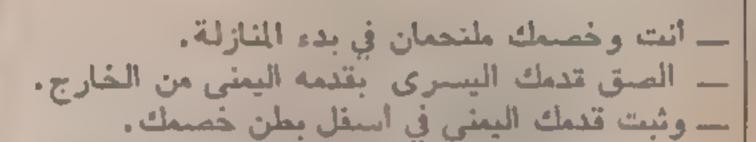


: - لا تتركه يفلت من قبضتك واغرد ساتك الينمى تماما فيقع ورامك على الارض،

كرر هذا النمرين اكثر من ٢٠ مرة فهو يحتاج الى مرونة.

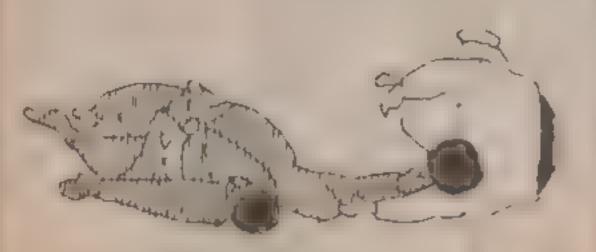


#### ٢ ـ يوكو تومو



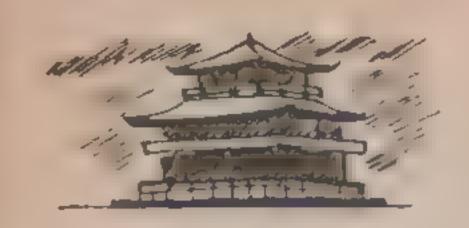


- اجذب خميمك نحوك واجلس على مؤخرتك اليسرى. - بضربة من قدمك البسرى على قدمه اليمنى يتجهه خصيمك ليسقط الى يسارك كما هو واضيع في الرسيم.



- مساعدا بيسراك اجذبه نحو الارض ودر معه على أ جنبك الايسر،
  - لا تعلت مدك اليمسى فعل وفوعه على الارص.

كرر هذا التمرين ٢٠ مرة حتى سقه.



#### ٣ ـ ماکي تومو

\_ اس وخصمك مستعدان للمنازلة. \_ نسع قدمك البسرى بين قدمى خصمك. \_ وضع المنى على اسفل مطن خصمك.



- اجلس على مؤخرتك اترب ما يمكن من كعبك الايبر واسحب خسمك بقوة معك محافظا على دراعك مطويتين قريبتين من صدرك وساقك اليعنى مطوية.
- اندفع مع خصمك الى الوراء حتى تسقط فوقه.



-- حافظ على ركبتيك مفتوحتين قليلا حتى لا شمقط بهما على بطنه، على بطنه، -- سعرى نفسك سيد الموقف وانت جالس على بطنه، ايداك لم تفكا قبضتيهما ) .

كرر هذا التمرين ٢٠ مرة حتى تؤديه بسرعة،

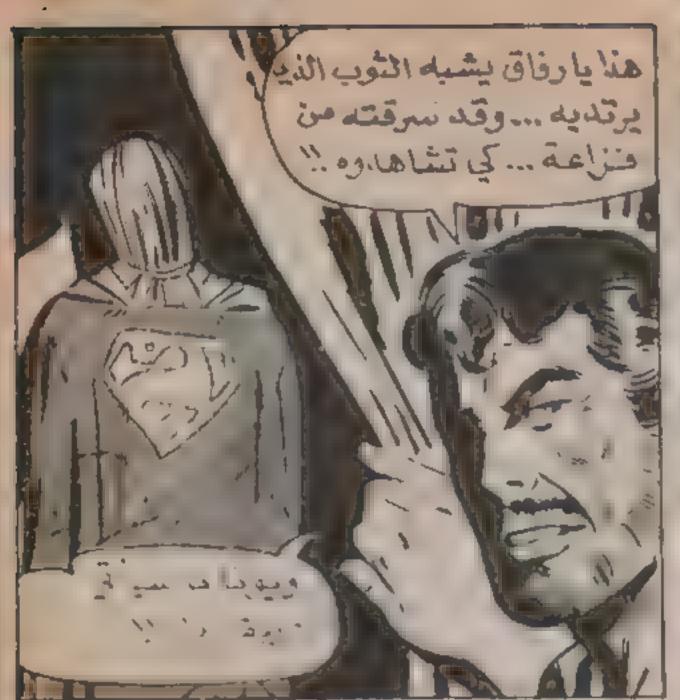




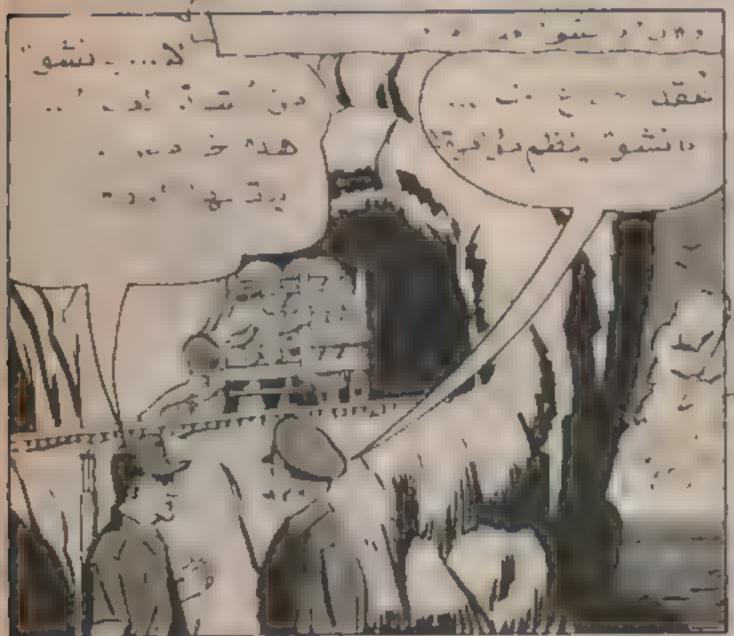


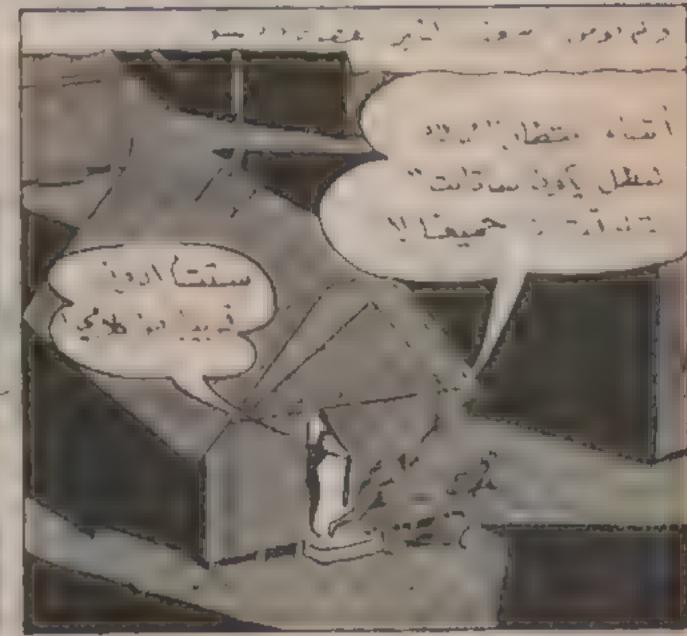






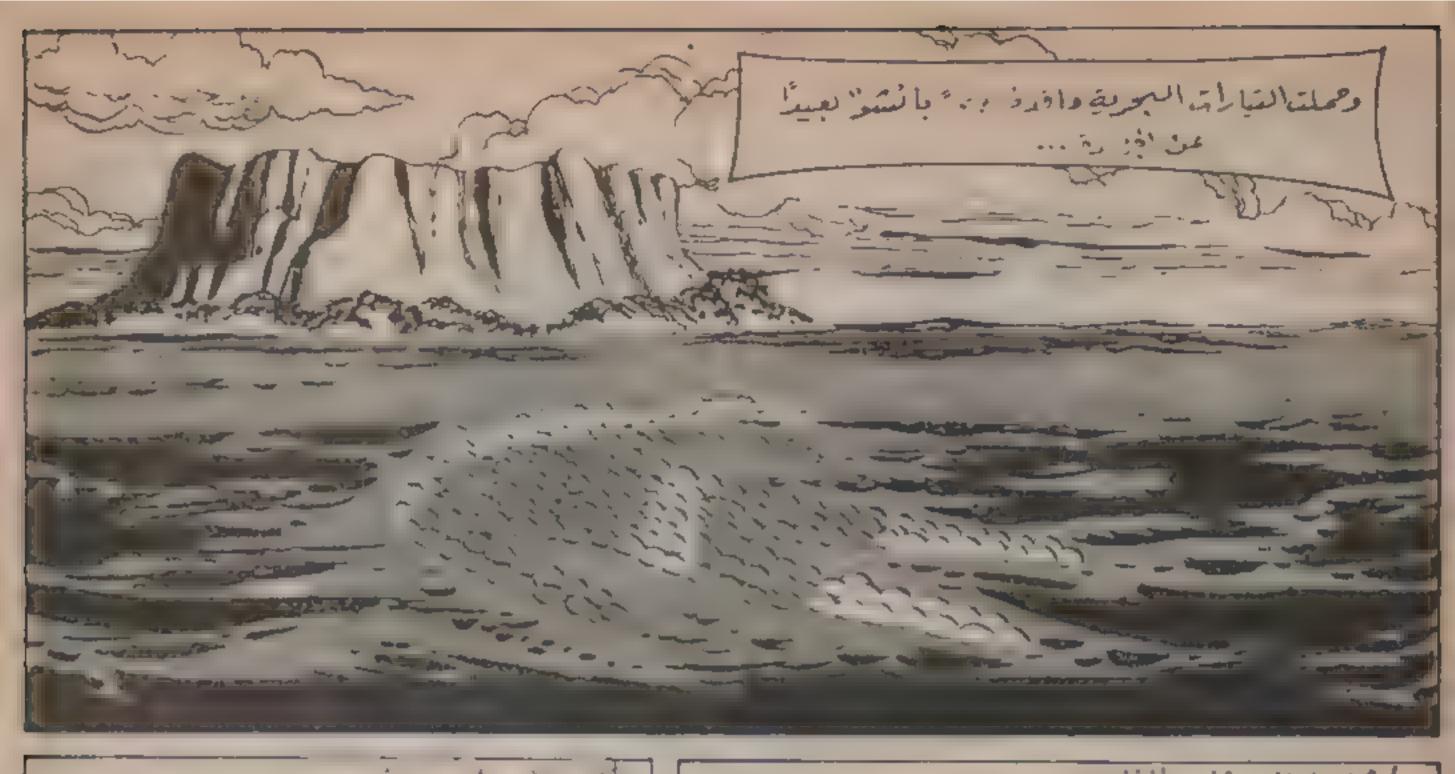






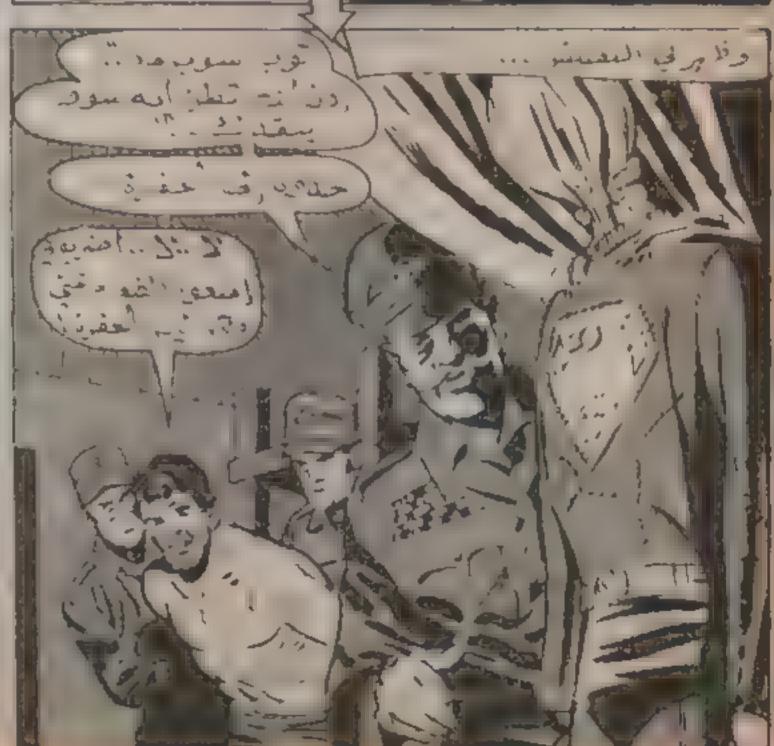










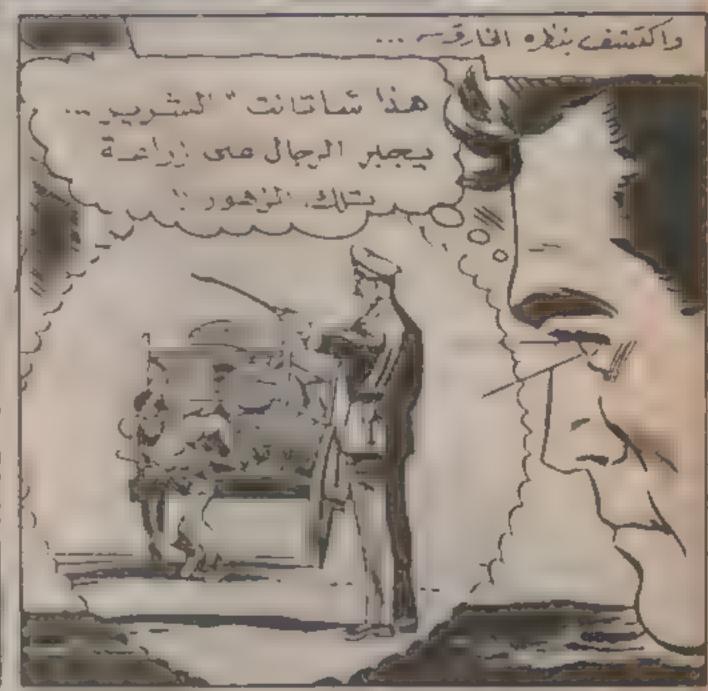








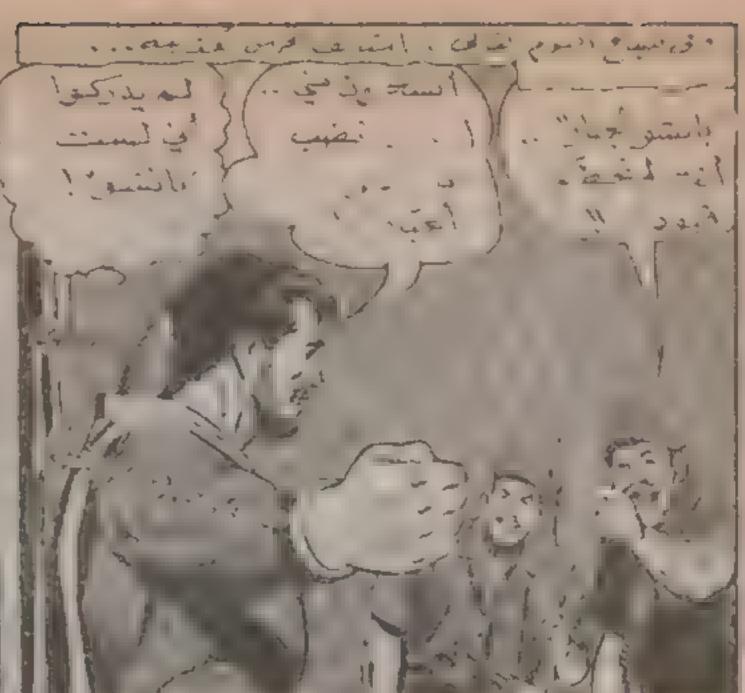


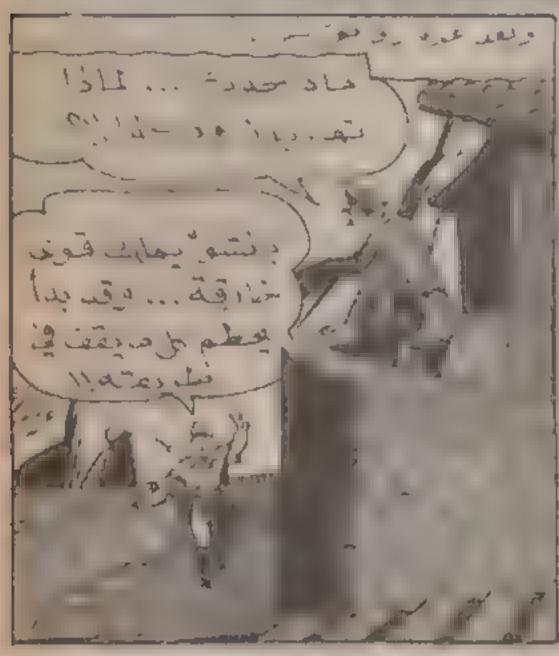


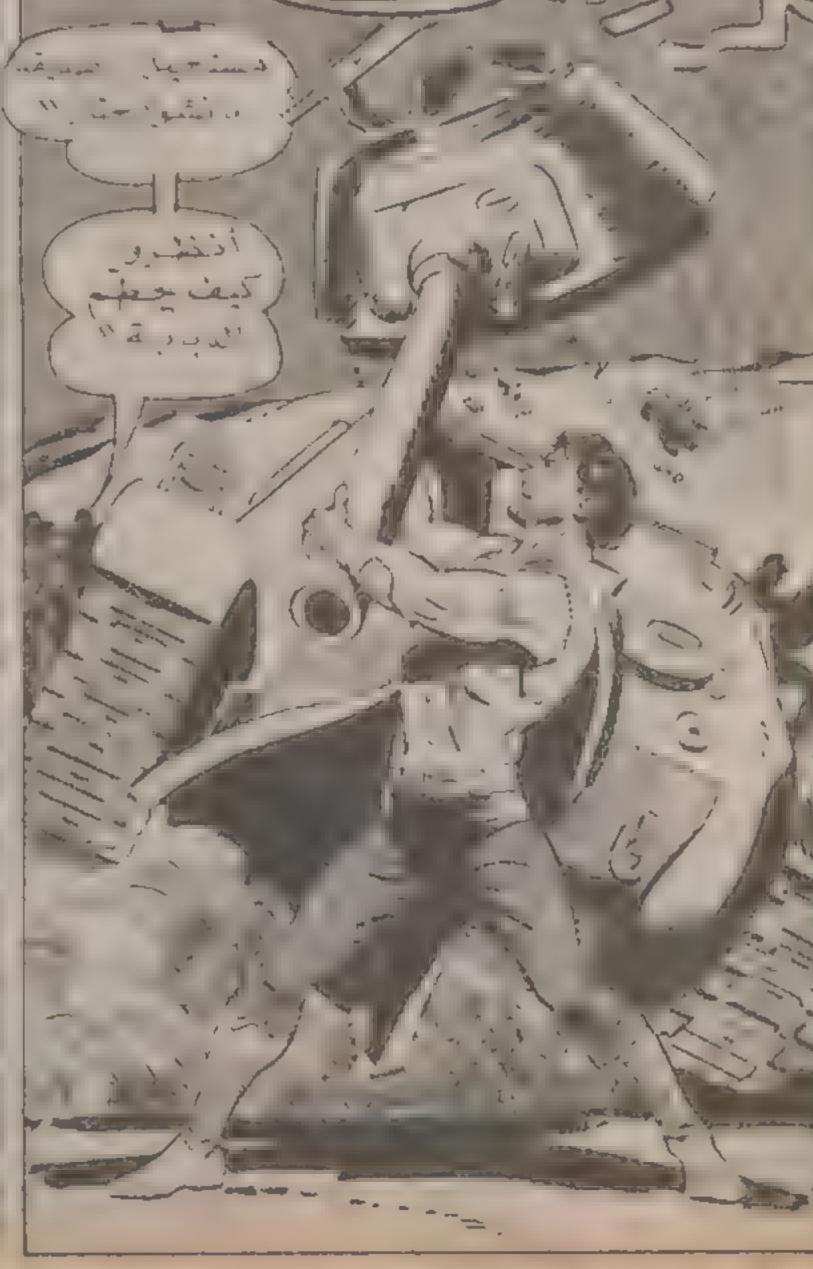


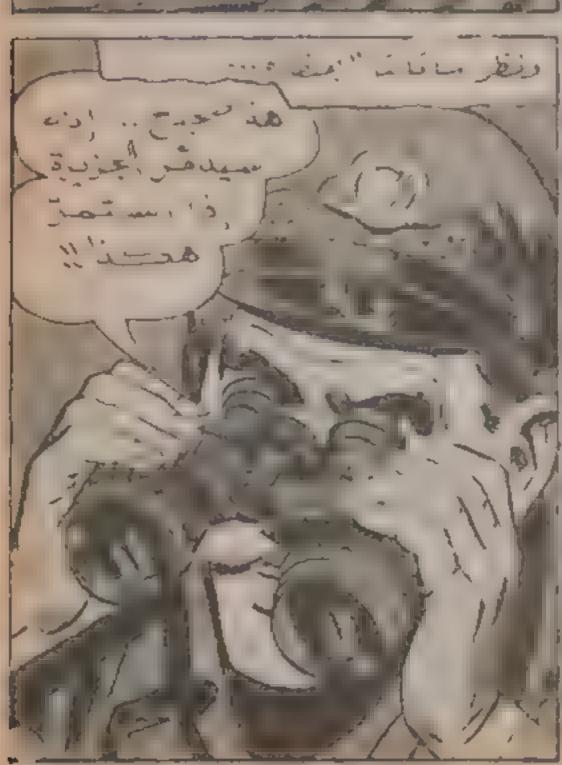




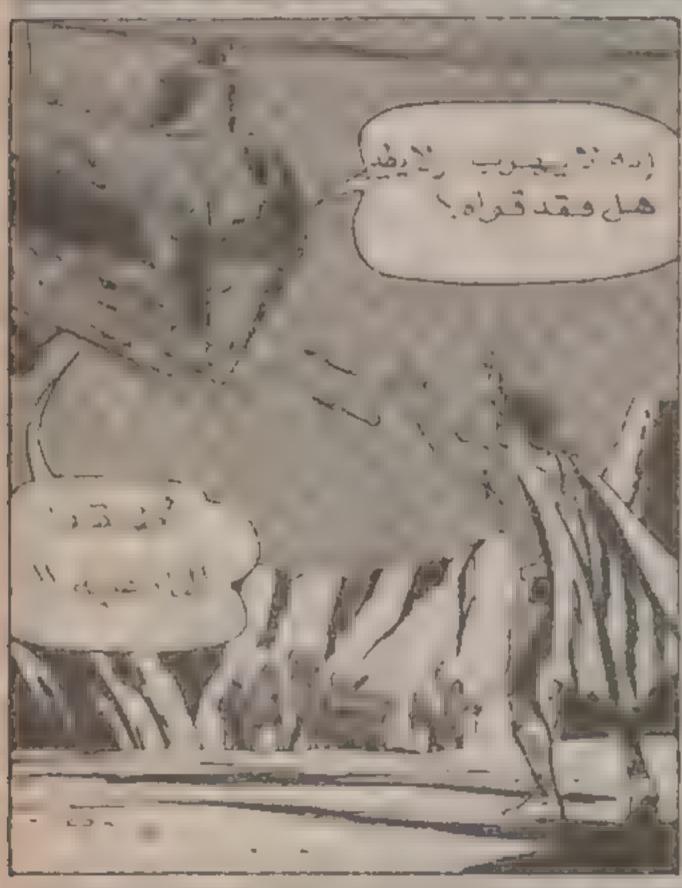


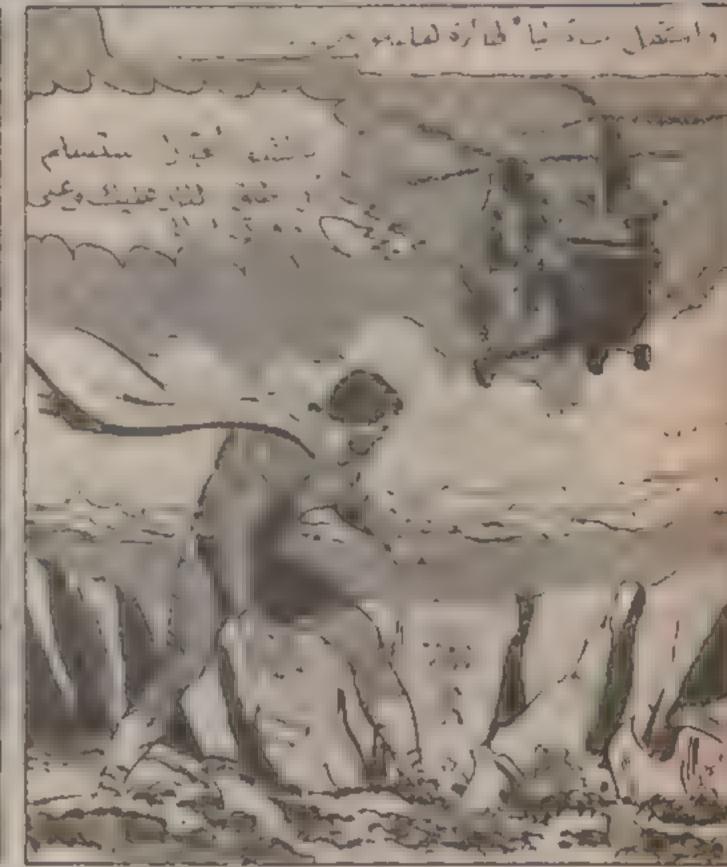




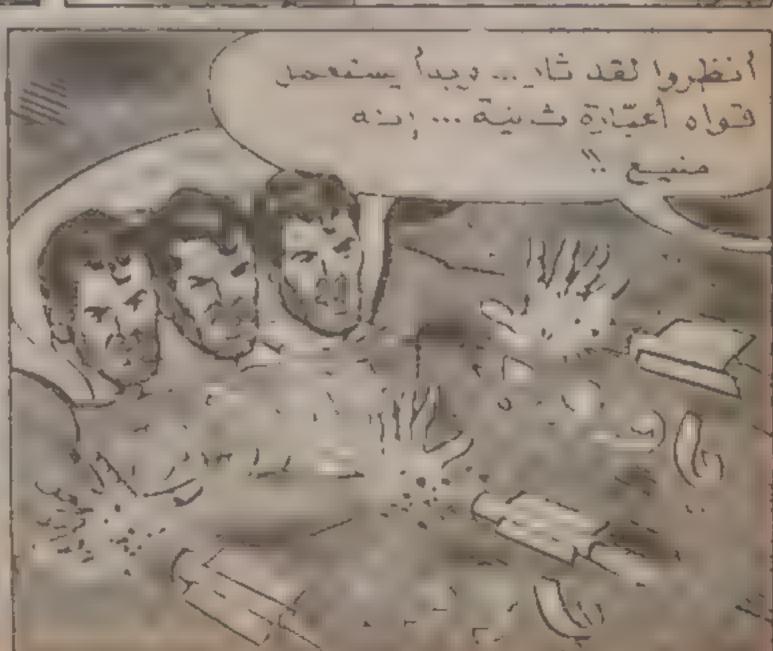




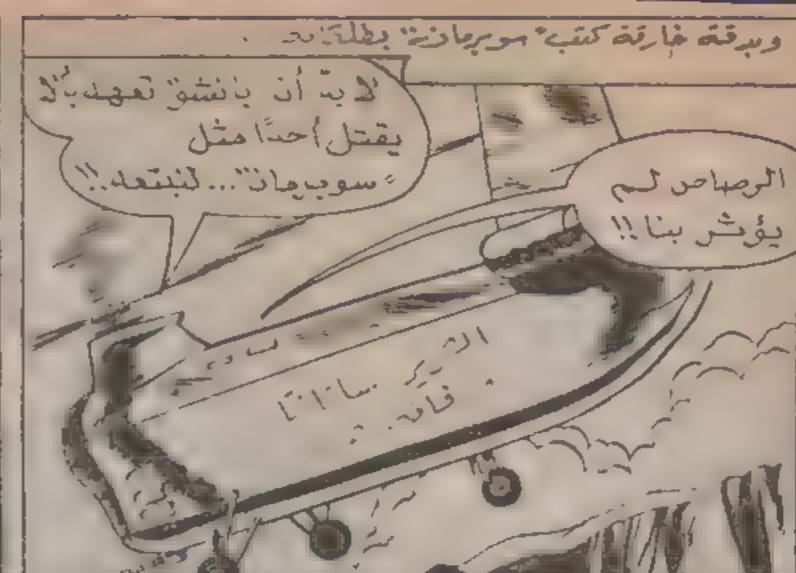












Illan mad ...

قعراه الغربية لأتعل

الاحين بعصب

النا نستطيع قتله

بسهدلة إذا تجنبنا

إغضابه!!

لالإيطاردنا

ويقضي

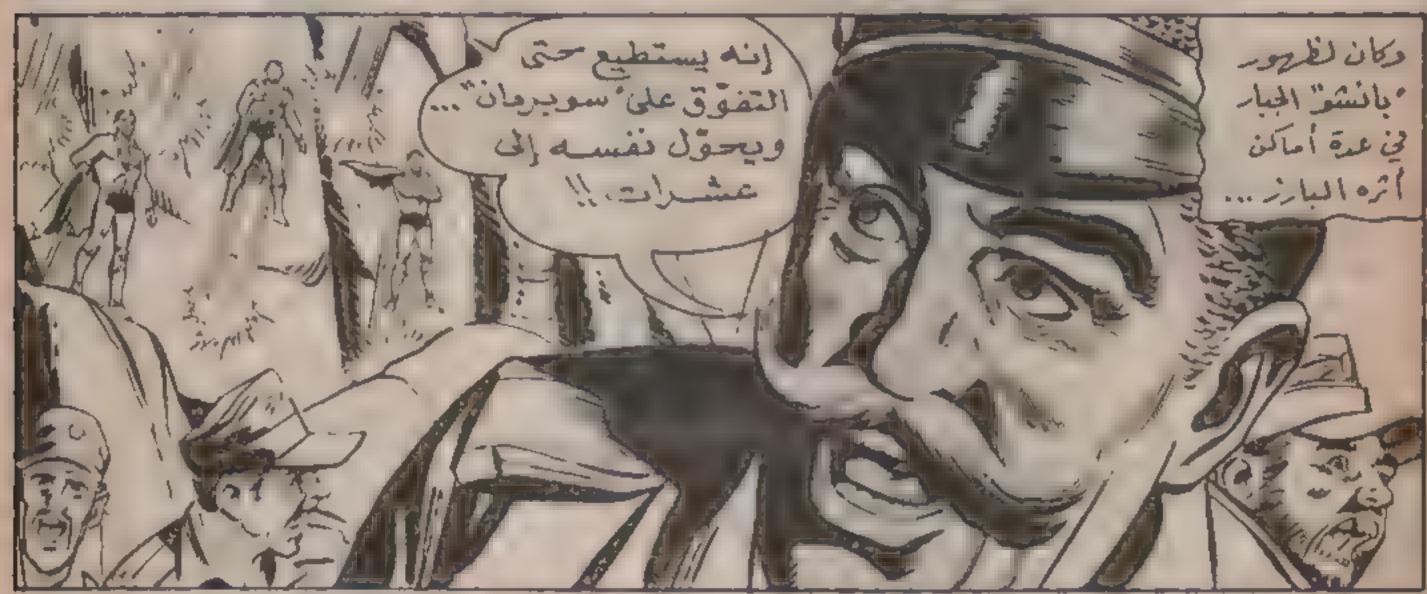
19 lite







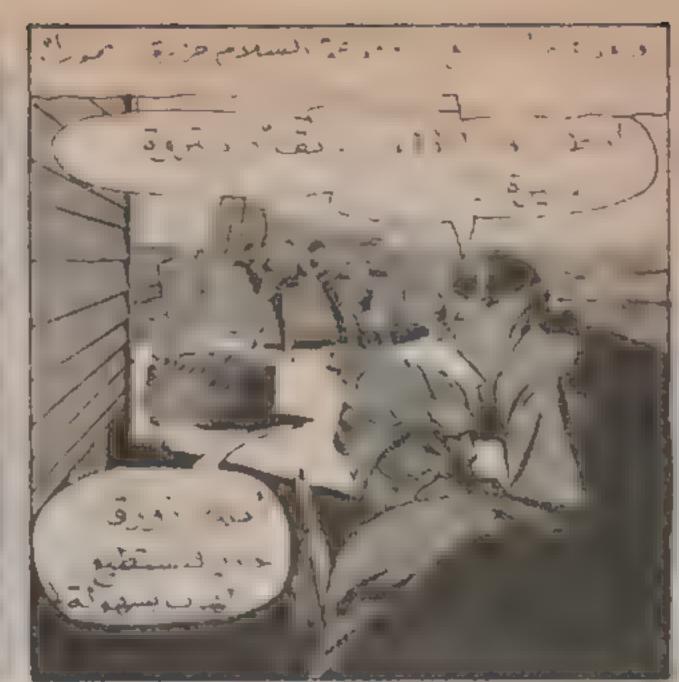


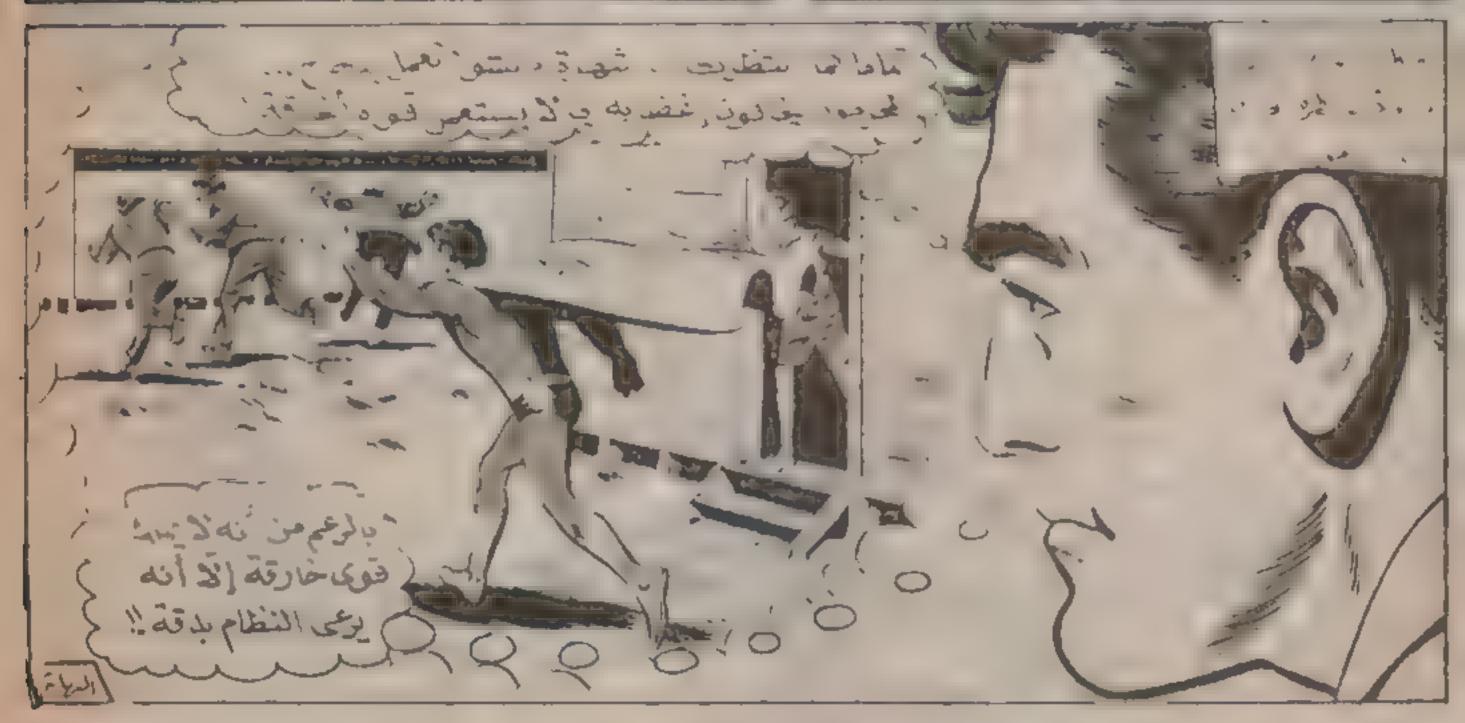












## 年十年中川

الى هواة رياضة الجودو من قبرًا مجلة سوبرمان:

تأكّد من الحصول على جميع حلقات الجودو التي نقدّمها في مجلة سوبرمان (إبتداء من العدد رقم ٥٩٣)، فسنقدّم لك غلافا بالألوان لتحفظ هذه الحلقات فيه، وذلك في عدد سوبرمان العملاق رقم ٦٠٧٠.

عقد مؤتمر حضره ١٠٠ إختصاصي مسن دولة لبحث الأحوال الإقليمية وتطورها في الكرة الأرضية ، وعبر الإختصاصيون عن تخوفهم من ارتفاع حرارة الطبقة الجوية المحبطة بالكرة الأرضية وخشيتهم مسن عو اقبها الأولى التي تتمثل في دوبان جليد القطبين ورفع درجة الحرارة علي الأرض على شكل مفعول اربعاع درحسان الأرض على شكل مفعول اربعاع درحسان الحرارة في البيوت الزجاجية أو البلاستيكية الحرارة في البيوت الزجاجية أو البلاستيكية ليزراعة النباتات (greenhouse effect).

عدا الإختصاصيون في الأحوال الجوية وفي المحافظة على نظافة البيئة، حضبر المؤتمر أيضا علماء ورجال سياسة وممثلو الأوساط الإقتصادية المهتمة بمعالجسبة

التطورات الطقسية .

دام المؤتمر أربعة أيام عولجست أثناءه النتائح الإحتماعية والإفتصادية والتكنولوجية في ٥٠ محاضرة وعدد كبير من المناقشاته وطلب المؤتمرون فـــــي إعلان هامبورغ الذي آمدروه في خسسام الإجتماع، من جميع دول العالم (وفـــي طليعتها الدول الصباعية) إنزال كميات شاني أكسيد الفحم التي تنتشر لديبها في الهواء بحوالي ٣٠٪ لم حتى العام ألفسين، والى النمف حتى العام ٢٠١٥٠ وطالبــوا بتحريم إنتاج واستخدام مواد الفلاور كربوهيدر أت وغيرها من المواد الأخسري التي تلحق الضرر بطبقة الأوزون المحيطة بالكرة الأرصية، حتى العام ١٩٩٥ علـــي ابعد تقديره وطلب في الإعلان أيضب عقد مؤتمر دولي شاني لكبار الخبــرا؟ خلال ١٨ شهرا لتقييم البقدم المرحو فيي سبيل وقاية البيئة • وقد أعلى خـــلال المؤتمر علماء وموظفون عديدون مرالدول النامية، مثل الهند ونحانا والأرجنتيان

ومالازيا، عن تطوّر غير طبيعي على المناخ في بلادهم، كسقوط الأمطار في بلادهم، مقابل حصول القحييط والجغاف م مواسم الأمطار مسببا خسائر في المحاصيل الزراعية، والنيدّل التدريجي المتواصل على الطقس

وجاء مؤتمر هامبورغ بتكين مازال نظرية ولكنه يثير الذعر والخوف وذلك أن ارتفاع حرارة الطبقة الحوية المحلطة بالكرة الأرضية درجة واحدة خلال ١٠٠ عام فقط يسبب ارتفاع سطح ماء البحر ٦٥ سنم ويكفي ذلك لتهديد مساحة ٤٠٠ محسن أراضي إندونيسيا وبنغلادش وتايلنيدا بالخطر، وكذلك اميداد مساحة منطقية الساحل الأفريقية العربية الحافة حنى الى شواطىء البحر الأبيض المتوسط، فتكونمن المتائج ذلك إنتشار المجاعات والفيصانات المهجوبة بالزوابع والأعامير،

و اعرب الكثيرون من مبعوثي السدول النامية عن ترددهم وعدم تمكن بلادهـم من الإسهام في تنفيذ تدابيرالوقايـة طالما أنها لم تتمكن من التحرر مــــ قيود الديون التي تثقل كاهلها حتى الآن، كما اعترف متكلمون آخرون بالمسؤولية العظمى التي تتحملها الدول المتناعية فللني الغرب والشرق على السواء، الى أن السندول الصناعية، التي يبلغ عدد سكانها ١٠٢ مليار نسمة ، تستهلك حاليا من الطاقبة ضعفي ما تستهلكه الدول النامية منها الذي يبلغ عدد حكانها ٣٠٥ مليار نسمة ٠ وحمل المؤتمرون في الوقت داته على الإسراف في قطع أشجار غالات المناطق الأسلوائية (rain forests) لدون تعويضها بأشجار جديدة تغرس في مكانها •





## هنل عندك ارادة فتوسية ؟

Manuel Ma

ان قوة الارادة تساعدنا في الحياة كي نتغلب على الصعوبات • وقوة الارادة هي ايضا العامل الفعال في انجاز العمل والقضاء على مختلف العيوب والعادات السيئة !

هل لك ارادة قوية ؟ اجب على الاسئلة التالية ثم اقرأ النتيجة في اخر المقال •

ع مل تقول « لا » لصديق يحبرضك على الكدب والغش او العصيان ؟



۱ ــ اذا نصحـــك طبيبــك بالامتناع عــن الطــوى المنسلة عندك هل تسمــع لنصيحته ؟؟

- في المساء هل تكمل جميع فروضك المدرسية قبل ان تواصل قراءة قصة شيقة او ان تقوم بهوايتك الفضلة ؟

مل لك الشجاعة الكافية ان تستيقظ باكرا هي الصباح ، حتى في ايام العطلة الاسبوعية ، بدل ان تبقى في سريرك



# المالية والأوالة ا مُول على على





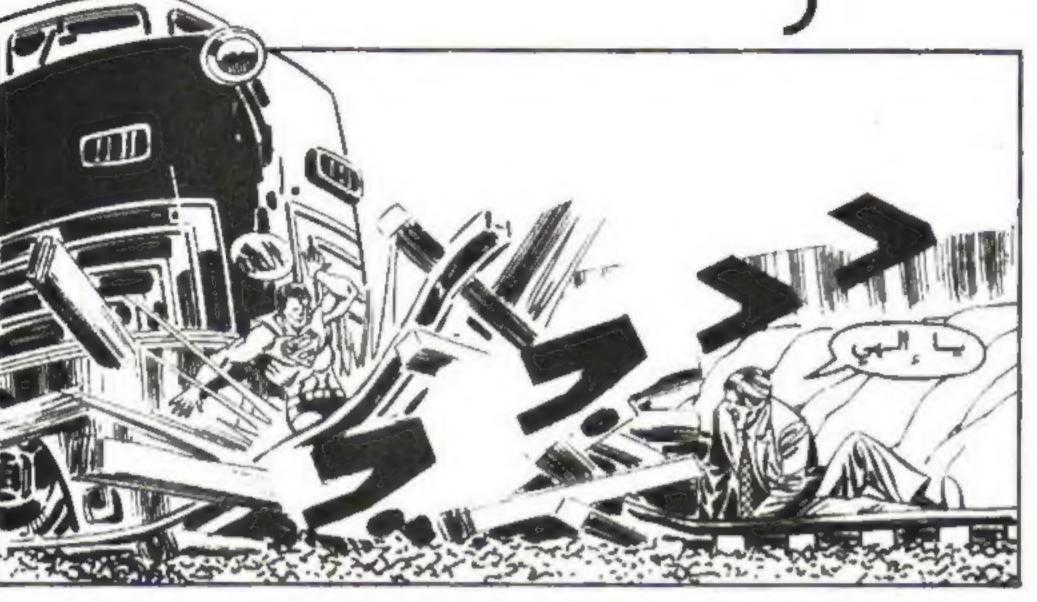








## هُ الطارة ، ،













# علما صداقة مع الناشئة العربية

